

沙羅 SHARA ビュッフェメニュー SHARA Buffet Menu

温かい料理 (Hot Dishes)

- ・豚肉の唐揚げ野菜添え / Deep-fried Pork with Vegetables
- ・サーモンと白ねぎのグリル バルサミコ / Grilled Salmon & Leek with Balsamic Sauce
- ・パーナ貝の蒸し煮 リグーリア風 / Steamed Mussels Ligurian Style
- ・ポルケッタ きのこのクリームソース / Porchetta with Mushroom Cream Sauce
- ・仔牛のカツレツ ケッカソース / Veal Cutlet with Checca Sauce
- ・魚介のクリームグラタン / Seafood Cream Gratin
- ・牛ホホ肉のブライズ / Braised Beef Cheeks
- ・ドフィノワポテト / Potatoes Dauphinoise
- ・鶏手羽肉とインゲン豆のトマト煮 / Chicken Wings & Green Beans in Tomato Sauce
- ・キャベツと豚肉の煮込み / Braised Pork and Cabbage
- ・ピザパイ 2種 / Two Kinds of Pizza Pies
- ・スープ (ポタージュ or ミネストローネ) / Soup (Potage or Minestrone)
- ・パン 3 ~ 4種 / Assorted Bread

冷菜 (Cold Dishes)

- ・りんごとくるみ入り鶏肉のレモン風味 / Chicken with Apple & Walnut – Lemon Flavor
- ・小ヤリイカと青豆のマリネ / Marinated Baby Squid & Green Peas
- ・信州キノコのオイル漬け / Shinshu Mushrooms in Herb Oil
- ・グリル野菜のマリネ / Marinated Grilled Vegetables
- ・彩り野菜のピクルス / Colorful Vegetable Pickles
- ・ペペロナータ / Peperonata
- ・アボカドのクロスティーニ / Avocado Crostini
- ・トマトと生ハムのサラダ / Tomato & Prosciutto Salad
- ・グリーンサラダ / Green Salad
- ・鰯のカルピオーネ / Mackerel Carpione

ジビエ (Gibier)

- ・ストロガノフ / Venison Stroganoff
- ・コロッケ / Game Meat Croquette

ライブキッチン (Live Kitchen)

- ・アンガス牛のステーキ / Angus Beef Steak

デザート (Desserts)

- ・ケーキ 5 ~ 6 種 / Assorted Cakes
- ・ゼリー / Fruit Jelly
- ・チョコフォンデュ / Chocolate Fondue
- ・パンケーキ / Pancakes
- ・かき氷 / Shaved Ice
- ・ワッフル / Waffles
- ・わたがし 3 色 / Cotton Candy

ヴィーガン (Vegan Options)

- ・ベジハンバーグ / Vegetable Hamburger Patty
- ・大豆ミート焼き鳥風 / Soy Meat Yakitori Style
- ・大豆ミート揚げ餃子 / Fried Soy Meat Dumplings
- ・ヴィーガンチキンフィレサラダ / Vegan Chicken Fillet Salad

子供食堂 (Kids ' Corner)

- ・フライドポテト / French Fries
- ・からあげ / Fried Chicken
- ・野菜コロッケ / Vegetable Croquette
- ・ミートボール / Meatballs

和食 (Japanese Dishes)

- ・サーモン刺身 / Salmon Sashimi
- ・里芋煮 / Simmered Taro
- ・いんげんと茄子の煮浸し / Simmered Green Beans & Eggplant

- ・だし巻き卵 / Dashimaki Tamago
- ・れんこんの金平 / Kinpira Lotus Root
- ・巻きずし / Sushi Rolls
- ・春巻 / Spring Rolls
- ・唐揚げ / Fried Chicken
- ・ビーフカレー / Beef Curry
- ・そば / Soba Noodles
- ・豚骨拉麺 / Tonkotsu Ramen